

Jeannie Rice nyugdíjas ingatlanügynök 134 maratoni távon és számtalan korosztályos világrekordon van túl, miközben továbbra is 80 kilométert fut hetente, leginkább fitt ötvenes társaival. A jelenség a kutatókat is érdekelni kezdte, és úgy tűnik, a kulcs a kivételes oxigénfelhasználási kapacitásában rejlik.

---

Forrás